

Menüplan vom 05.10. – 09.10.2026 (KW 41)

05.10.2026	Bunter Krautsalat mit Tomate und Gurke Nudeln mit Tomatensauce a,d,j,a1, Vanillepudding
06.10.2026	Feldsalat mit Honig dressing 5,h,k Bulgurbratling a1,a2,b,c,i,j,m weißes Bohnen-Gemüse mit Tomate, Möhrchen 3,d Joghurt Sesam- Dip a1,a2,a3,a4,c,i,j Banane
07.10.2026	Tomatensalat 5,k Gebundene Blumenkohlsuppe mit Kartoffelwürfel,c,d Croutons a1,c,d, Vollkornbrot a1,a2,a3,a4 Apfel
08.10.2026	Gurkensalat 3,k Seelachsfilet paniert a1,a2,a3,a4,b,c,d,e,h,j,l leichte Senfsauce c,d,h Salzkartoffeln Joghurt Dessert c mit Schokostreusel j
09.10.2026	Karottensalat Putengyros mit Paprika-Cous Cous a,a1 Tzatziki c Beeren Joghurt-Creme c

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- a = Gluten
 - a1= Weizen
 - a2 = Roggen
 - a3 = Gerste
 - a4 = Hafer
 - a5 = Dinkel
 - a6 = Kamut
 - a7 = enthält Hybridsrämme davon
- b = Eier
- c = Milch inkl. Laktose
- d = Sellerie
- e = Fisch
- f = Erdnüsse
- h = Senf
- i = Sesam
- j = Soja
- k = Sulfur
- l = Krustentiere
- m = Lupine
- n = Weichtiere
- g = Schalenfrüchte
 - g1 = Mandeln
 - g2 = Haselnüsse
 - g3 = Walnüsse
 - g4 = Cashewnüsse
 - g5 = Pecannüsse
 - g6 = Paranüsse
 - g7 = Pistazien
 - g8 = Macadamianüsse