

Menüplan vom 02.03. – 06.03.2026 (KW 10)

02.03.2026	Wachsbrechbohnen Salat 5,h,k Putengulasch d, mit frischer rote Paprika und Vollkornreis Apfel
03.03.2026	Gurkensticks Mini Hackbällchen vege. (Weizeneiweiß) in Braten-Rahmsauce a1,c,d,h, Blumenkohl und Salzkartoffeln Quarkspeise mit Himbeeren c
04.03.2026	Tomatensalat 5,k Gebundene Suppe von roten Linsen a1,a3,c,d,h,j Dinkel-Kürbiskern Brot a,a1,a2,a5,l Birne
05.03.2026	Gurkensalat 3,k Wildlachsfilet mit Kräuterkruste a1,a2,a3,a4,c,e, Süßkartoffelpüree c Erbsen-Sauce c,d Joghurt mit frischen Früchten (Apfel, Melone)
oder	Gurkensalat 3,k Möhrenbratling mit Leinsamen a1,a2,a3,a4,b,c,,i,j Süßkartoffelpüree c, Erbsen- Sauce c,d Joghurt mit frischen Früchten (Apfel,Melone) c
06.03.2026	Karottensalat Dino Nudeln a1,b,h,j mit Tomaten-Sahnesauce c,d und Gouda gerieben c Grießpudding a1,c



Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = geschwefelt
- 9 = mit Süßungsmittel

- a1= Weizen
- a2 =- Roggen
- a3 = Gerste
- a4 = Hafer
- b = Eier
- c = Milch einschl. Laktose
- d = Sellerie
- e = Fisch
- h = Senf
- i = Sesamsamen
- j = Soja
- k = Sulfur
- l = Krustentiere
- m = Lupine

- g1 = Mandeln
- g2 = Haselnüsse
- g3 = Walnüsse
- g4 = Cashewnüsse
- g5 = Pecannüsse
- g6 = Paranüsse
- g7 = Pistazien
- g8 = Macadamianüsse