

## Menüplan vom 19.01. – 23.01.2026 (KW4)

19.01.2026	Wachsbrechbohnen Salat 5,h,k Putengeschnetzeltes c,d, Vollkorn Fusilli a1,j ,Brokkoli Apfel
20.01.2026	Gurkensticks Mini Hackbällchen vege. (Weizeneiweiß) in Braten-Rahmsauce a1,c,d,h, Blumenkohl und Salzkartoffeln Quarkspeise mit Himbeeren c
21.01.2026	Tomatensalat k Nudeln mit Käsesauce a,c,d,j,a1, Joghurt mit frischen Früchten (Apfel, Melonen)3,c
22.01.2026	Gurkensalat mit Joghurt c Backfisch mit Remouladensauce und kleine Salzkartoffeln 2,5,a,c,a1, Mandarine
oder	Gurkensalat mit Joghurt c Möhrenbratling mit Leinsamen a1,a2,a3,a4,b,c,h,j,i Süßkartoffelpüree c, Erbsen-Sauce c Mandarine
23.01.2026	Karottensalat mit Zitrone und Apfel Kartoffel Rösti mit Sour Creme c, Grießpudding a1,c



### Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = geschwefelt
- 9 = mit Süßungsmittel

- a1= Weizen
- a2 -= Roggen
- a3 = Gerste
- a4 = Hafer
- b = Eier
- c = Milch einschl. Laktose
- d = Sellerie
- e = Fisch
- h = Senf
- i = Sesamsamen
- j = Soja
- k = Sulfur
- l = Krustentiere
- m = Lupine

- g1 = Mandeln
- g2 = Haselnüsse
- g3 = Walnüsse
- g4 = Cashewnüsse
- g5 = Pecannüsse
- g6 = Paranüsse
- g7 = Pistazien
- g8 = Macadamianüsse