

## Menüplan vom 08.12. – 12.12.2025 (KW 50)

08.12.2025	Rote Beete Salat mit Apfel und Honig Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c Birne
09.12.2025	Bunter Krautsalat 3,k Puten Bratwurst 8, Möhrchen in heller Sauce c,d, Salzkartoffeln Apfel
10.12.2025	Salat von Gurke,Paprika,Tomate,Bulgur a1,d Käse-Lauchsuppe mit Nudeln a1,a2,b,c,d,h,i,j,k,m Dinkel-Kürbisbrot a1,a2,a5,i Joghurt mit Mango 1,c
11.12.2025	Gurkensalat 3,k Lachsfilet in Krosspanade a1,b,c,d,e,h,j,n Vollkornreis und Erbsen-Sauce c,d Erdbeerjoghurt 3,c
oder	Gurkensalat 3,k Grünkern-Polenta Frikadelle mit Sesam a1,a2,a3,a4,b,c,d,h,i,j, Vollkornreis, Erbsen-Sauce c,d Erdbeerjoghurt 3,c
12.12.2025	Römersalat mit Joghurtdressing c Kartoffel-Brokoliauflauf mit Ei,Käse b,c Kichererbsen Dip c Müsli Bircher Art,Apfel,Birne a1,a2,a3,a4,c



### Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = geschwefelt
- 9 = mit Süßungsmittel

- a1= Weizen
- a2 -= Roggen
- a3 = Gerste
- a4 = Hafer
- b = Eier
- c = Milch einschl. Laktose
- d = Sellerie
- e = Fisch
- h = Senf
- i = Sesamsamen
- j = Soja
- k = Sulfur
- l = Krustentiere
- m = Lupine

- g1 = Mandeln
- g2 = Haselnüsse
- g3 = Walnüsse
- g4 = Cashewnüsse
- g5 = Pecannüsse
- g6 = Paranüsse
- g7 = Pistazien
- g8 = Macadamianüsse