

Menüplan vom 05.01. – 09.01.2026 (KW 2)

05.01.2026	Ferien
06.01.2026	Tomatensalat d,k Hühnerfrikassee c mit Möhrchen,Erbsen,Reis Joghurt mit Müsli a1,a3,a4,c,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7,g8
07.01.2026	Karottensalat Kürbissuppe c,d mit Croutons a1,c,d und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4 Apfel
08.01.2026	Gurkensalat mit Joghurt c Lachsfilet gedämpft in Sauce mit Blattspinat,c,d Kartoffelpüree c Sanddorn Quark c
oder	Gurkensalat mit Joghurt c Blattspinat-Bratling mit Sesam a1,a2,a3,a4,b,c,i,j Kartoffelpüree c, Petersilien Dip 3,c,h Sanddorn Quark c
09.01.2026	Römersalat mit Himbeer dressing 5,k Nudeln mit Tomaten Sahne Sauce und Streukäse a1,c,d, Banane



Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Antioxidationsmittel
5 = geschwefelt
9 = mit Süßungsmittel

a1= Weizen
a2 -= Roggen
a3 = Gerste
a4 = Hafer
b = Eier
c = Milch einschl. Laktose
d = Sellerie
e = Fisch
h = Senf
i = Sesamsamen
j = Soja
k = Sulfur
l = Krustentiere
m = Lupine

g1 = Mandeln
g2 = Haselnüsse
g3 = Walnüsse
g4 = Cashewnüsse
g5 = Pecannüsse
g6 = Paranüsse
g7 = Pistazien
g8 = Macadamianüsse