

Menüplan vom 05.01. – 09.01.2026 (KW 2)

05.01.2026	Ferien
06.01.2026	<p>Tomatensalat d,k Hühnerfrikassee c mit Möhrchen, Erbsen, Reis Joghurt mit Müsli a1,a3,a4,c,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7,g8</p>
07.01.2026	<p>Karottensalat Kürbissuppe c,d mit Croutons a1,c,d und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4 Apfel</p>
08.01.2026	<p>Gurkensalat mit Joghurt c Lachsfilet gedämpft in Sauce mit Blattspinat,c,d Kartoffelpüree c Sanddorn Quark c</p>
oder	<p>Gurkensalat mit Joghurt c Blattspinat-Bratling mit Sesam a1,a2,a3,a4,b,c,i,j Kartoffelpüree c, Petersilien Dip 3,c,h Sanddorn Quark c</p>
09.01.2026	<p>Römersalat mit Himbeerdressing 5,k Nudeln mit Tomaten Sahne Sauce und Streukäse a1,c,d, Banane</p>



Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = geschwefelt
- 9 = mit Süßungsmittel

- a1= Weizen
- a2 -= Roggen
- a3 = Gerste
- a4 = Hafer
- b = Eier
- c = Milch einschl. Laktose
- d = Sellerie
- e = Fisch
- h = Senf
- i = Sesamsamen
- j = Soja
- k = Sulfur
- l = Krustentiere
- m = Lupine

- g1 = Mandeln
- g2 = Haselnüsse
- g3 = Walnüsse
- g4 = Cashewnüsse
- g5 = Pecannüsse
- g6 = Paranüsse
- g7 = Pistazien
- g8 = Macadamianüsse