

Menüplan vom 06.10. – 10.10.2025 (KW 41)

06.10.2025	fruchtiger Karottensalat mit Apfel Kartoffelrösti mit Sour Creme c und Brokkoli Birne
07.10.2025	Paprikasticks Dino Nudeln a1,b,h,j mit Tomatensugo und Gouda gerieben c Apfel
08.10.2025	Gurkensticks Gebundene Suppe von Süßkartoffeln, Körnerbrötchen a,a1,a2,a3,a4,b,c,i,j Birnen Quarkspeise c
09.10.2025	Römersalat mit Thousand-Island Dressing 3,9,c Seelachsfilet paniert a1,a2,a3,a4,b,c,d,e,h,j,l mit Rahmspinat c, Salzkartoffeln Kompott von gelben Früchten(Ananas,Mango,Pfirsich) 3
oder	Römersalat mit Thousand-Island Dressing 3,9,c Grünkernbratling mit Leinsamen a1,a2,a3,a4,b,c,d,i,j Spinat c,Salzkartoffel Kompott von gelben Früchten (Ananas,Mango,Pfirsich) 3
10.10.2025	Feiner Nudelsalat mit Paprika und Möhrchen a1,c,h,j Putenstreifen gebraten in fruchtiger Currysauce c,d, weißer Reis Mandarine
oder	Feiner Nudelsalat mit Paprika und Möhrchen a1,c,h,j BioTofu gebraten in fruchtiger Currysauce c,d,f,g,g1,g2,i,j weißer Reis Mandarine



Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = geschwefelt
- 9 = mit Süßungsmittel

- a1= Weizen
- a2 -= Roggen
- a3 = Gerste
- a4 = Hafer
- b = Eier
- c = Milch einschl. Laktose
- d = Sellerie
- e = Fisch
- h = Senf
- i = Sesamsamen
- j = Soja
- k = Sulfur
- l = Krustentiere
- m = Lupine

- g1 = Mandeln
- g2 = Haselnüsse
- g3 = Walnüsse
- g4 = Cashewnüsse
- g5 = Pecannüsse
- g6 = Paranüsse
- g7 = Pistazien
- g8 = Macadamianüsse