

Menüplan vom 29.09. – 02.10.2025 (KW 40)

29.09.2025	Farmersalat,Sellerie,Karotte,Apfel,Joghurtdressing 3,c,d Frikadelle von Kürbis,roten Linsen,Sesam a1,a2,a3,a4,b,c,h,i,j Paprika-Quark Dip, c, Reis Apfelkompott 3
30.09.2025	Tomatensalat d,k Hähnchenschnitzel paniert a,a1,a3 ,Fingermöhrrchen in Sauce c,d Salzkartoffel Joghurt mit Müsli a1,a3,a4,c,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7,g8
oder	Tomatensalat d,k Tofu in Brotkrumen Panade a1,b,g1,i,j, Salzkartoffel, Fingermörchen in Sauce c,d Joghurt mit Müsli a1,a3,a4,c,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7,g8
01.10.2025	Karottensalat Gebundene Selleriesuppe c,d mit Backerbsen a1,b,c und Vollkornbrot a,a1,a2,a3 Apfel
02.10.2025	Gurkensalat mit Joghurt c Lachsfilet gedämpft in Sauce mit Blattspinat,c,d Kartoffelpüree c Sanddorn Quark c
oder	Gurkensalat mit Joghurt c Blattspinat-Bratling mit Sesam a1,a2,a3,a4,b,c,i,j Kartoffelpüree c, Petersilien Dip 3,c,h Sanddorn Quark c

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = geschwefelt
- 9 = mit Süßungsmittel

- a1= Weizen
- a2 -= Roggen
- a3 = Gerste
- a4 = Hafer
- b = Eier
- c = Milch einschl. Laktose
- d = Sellerie
- e = Fisch
- h = Senf
- i = Sesamsamen
- j = Soja
- k = Sulfur
- l = Krustentiere
- m = Lupine

- g1 = Mandeln
- g2 = Haselnüsse
- g3 = Walnüsse
- g4 = Cashewnüsse
- g5 = Pecannüsse
- g6 = Paranüsse
- g7 = Pistazien
- g8 = Macadamianüsse