Hermann-Billung-Schule · Berliner Platz 3 · 29614 Soltau · Telefon 05191-2648 · Telefax 05191-9739427

Sozialtraining 1. Klassen, Hermann-Billung-Schule Soltau

1. Zuhören
(Puppen, eigene Übungen)

2. Gefühle erkennen
(Gesicht, Gesten, selber erproben und erkennen, 5 Gefühlesmileys gestalten auf AB)
- Ärger mit der Tischhälfte (Puppen)

3. Gefühle wieder erkennen
(Gesichterkarten, Maskenwerfen, Masken malen)

4. Ärger , Streitlösung, Vertragen
(drei Handpuppen spielen vor, Kinder spielen Lösung mit Handpuppen vor, AB Ablauf der Handlung mit 3 Puppen, Gesichter gefühlsmäßig gestalten)
- Wovor habe ich Angst in der Schule, Worüber bin ich froh (AB)

5. Ärger und Trost
(Handpuppen spielen vor, Kinder spielen selber nach. Wie geht es dir dabei?)

6. Umgang mit der STOPP – Regel

7. Du-Botschaften und Ich-Botschaften
(Puppen, selbst nachspielen. Wie ergeht es mir jeweils bei Du-Botschaften / bei Ich-Botschaften)

8. Botschaften und Ich-Botschaften
(Umformulieren von Du– in Ich-Botschaften, eigene Erfahrungen damit machen)

E-Mail: sekretariat@hbs-soltau.de
Internet www.hbs-soltau.de